



Check-list «Pharmacie de voyage»

L'aperçu détaillé est le garant d'un choix approprié

La check-list contient, au sens d'un aperçu, des propositions pour la composition d'une pharmacie de voyage. Le choix des médicaments dépend de vos besoins personnels, du genre de voyage et de la destination. Dans la colonne à droite, vous pouvez inscrire des remarques, par exemple les intolérances aux médicaments ou des allergies.

La check-list vous fournit un aperçu du contenu de la pharmacie de voyage, qui vous est personnellement indispensable. En outre, la liste est une base utile pour les conseils de la part de votre médecin ou pharmacien.

A faire prescrire par le médecin en quantité suffisante:

- Médicaments à prendre régulièrement
- Prophylaxie antipaludique
- Conseils en matière de vaccinations
- En cas de voyages dans des régions où les structures sanitaires sont insuffisantes (p. ex. antibiotiques)
- Autres médicaments éventuels en accord avec le médecin

Soin des plaies:

- Désinfectant pour plaies
- Pommade pour plaies
- Pansements rapides, pansements pour ampoules
- Bande de gaze, compresses, sparadraps
- Nettoyage des plaies
- Ciseaux, pincette, pince à tiques

Traumatismes:

- Gel ou pommade contre les hémorragies
- Gel ou pommade analgésique
- Bande élastique
- Produits pour le traitement d'enflures et d'inflammations
- Bande triangulaire, couverture de survie

Douleurs, fièvre, refroidissements

- Analgésiques (choix selon âge, genre de douleur, contre-indications)
- Produit antispasmodique
- Gouttes nasales atténuantes
- Produit pour soigner les muqueuses nasales
- Solution pour gargarisme, pastilles contre le mal de gorge
- Produit contre la toux
- Thermomètre



Troubles gastro-intestinaux:

- Produit contre les aigreurs d'estomac, lourdeurs d'estomac
- Produit contre les flatulences
- Produit pour traiter des diarrhées
- Produit pour compenser des pertes hydriques
- Produit pour traiter les constipations
- Produit contre les nausées et les vomissements (suppositoires de préférence)

Autres produits:

- Produit contre le mal de voyage
- Produit contre les mycoses
- Produit contre les infections des voies urinaires
- Produit pour traiter les troubles circulatoires
- Produit contre les allergies
- Produit contre les troubles du sommeil
- Préparations à base de vitamines et de minéraux
- Produit de désinfection de l'eau
- Produit contre le mal de voyage

Produits de toilette, protection solaire, produits anti-moustiques

- Bain douche, shampooing
- Produits soins de la peau
- Protection solaire (visage, lèvres, corps)
- Produits après-soleil
- Brosse à dents, dentifrice, eau dentifrice
- Déodorant, talc
- Coupe-ongles, lime à ongles
- Brosse à cheveux, peigne
- Lotion anti-moustiques, moustiquaires
- Gel, lotion pour le traitement de piqûres d'insectes, coups de soleil
- Produits pour prévenir des allergies au soleil
- Désinfectant des mains et des surfaces

Autres particularités (notes personnelles, remarques du médecin)

-
-
-
-
-