



## Checklist Farmacia da viaggio

Un sommario dettagliato le permette la scelta migliore

La checklist contiene come sommario delle proposte per preparare una farmacia da viaggio. La scelta dei medicinali dipende dalle sue personali necessità, dal tipo di viaggio e dalla destinazione. Nella colonna di destra può registrare delle osservazioni, per esempio le intolleranze ai farmaci oppure le allergie.

Con la checklist dispone di un sommario del contenuto della farmacia da viaggio di cui ha bisogno lei personalmente. Inoltre l'elenco rappresenta un'utile guida per la consulenza dal suo medico o dal suo farmacista.

### Da far prescrivere dal medico in quantità sufficiente:

- Farmaci da assumere regolarmente .....
- Profilassi antimalarica .....
- Consulenza vaccinazioni .....
- Per viaggi con insufficiente assistenza medica  
(p. es. antibiotici) .....
- Eventualmente ulteriori farmaci in accordo  
con il medico .....

### Medicazione:

- Disinfettanti per le ferite .....
- Pomata cicatrizzante .....
- Bendaggi, cerotti per le vesciche .....
- Compresse, cerotti adesivi .....
- Disinfezione delle ferite .....
- Forbice, pinzetta, pinza per le zecche .....

### Contusioni:

- Gel o pomata contro gli ematomi .....
- Gel, pomata calmante .....
- Benda elastica .....
- Farmaci per il trattamento di rigonfiamenti e  
infiammazioni .....
- Fasciatura triangolare, coperta di salvataggio .....

### Dolori, febbre, malattie da raffreddamento:

- Analgesici (da scegliere in base all'età, il  
genere di dolore, controindicazioni) .....
- Farmaco spasmolitico .....
- Gocce nasali sgonfianti .....
- Farmaco per la cura della mucosa nasale .....
- Collutorio, pastiglie per la gola .....
- Farmaco antitussivo .....
- Termometro .....



**Disturbi gastrointestinali:**

- Farmaco contro bruciori allo stomaco, senso di pienezza .....
- Farmaco contro le flatulenze .....
- Farmaco per il trattamento di diarree .....
- Farmaco di compensazione per perdite di elettroliti .....
- Farmaco contro la stitichezza .....
- Farmaco contro nausea e vomito (convenienti sono le supposte) .....

**Altri medicinali:**

- Collirio .....
- Farmaco contro il mal di viaggio .....
- Farmaco contro la micosi .....
- Farmaco contro le infezioni delle vie urinarie .....
- Farmaco contro i disturbi circolatori .....
- Farmaco contro le allergie .....
- Sonnifero .....
- Vitamine e minerali .....
- Disinfettanti dell'acqua .....

**Prodotti di igiene personale, protezione solare, protezione contro gli insetti**

- Doccia, shampoo .....
- Prodotti principali .....
- Protezione contro il sole (faccia, labbra, corpo) .....
- Prodotti dopo sole .....
- Spazzolino da denti, dentifricio, collutorio .....
- Deodorante, borotalco .....
- Forbice e lima per le unghie .....
- Pettine, spazzola .....
- Protezione contro gli insetti da spalmare, zanzariera .....
- Gel, lozione per il trattamento di punture di insetti, scottature solari .....
- Farmaco per la prevenzione di allergie solari .....
- Disinfettante per le mani e superfici corporee .....

**Altre particolarità (Note personali, osservazioni del medico):**

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....